Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Częstochowie

www.psse.czest.pl

WIRUSOWE ZAPALENIE WĄTROBY TYPU A
ŻÓŁTACZKA POKARMOWA

Wirusowe zapalenie wątroby typu A **(WZW A)** to ostra choroba zakaźna wywołana przez wirusa HAV, **tzw. choroba „brudnych rąk”**

- Źródłem zakażenia jest człowiek chory na WZW typu A
- Wirus HAV wydalany jest z kałem

Jak dochodzi do zakażenia WZW A:

- przez spożycie zakażonej żywności:
  niemyte, a skażone produkty nie poddawane obróbce termicznej (np. owoce i warzywa)
- przez spożycie skażonej wirusem wody
  (również w formie kostek lodu)
- przez bezpośredni kontakt z osobą zakażoną, przy nieprzestrzeganiu zasad higieny osobistej
- przez kontakty seksualne z osobą chorą

Jak zapobiegać WZW A:

- szczepić się przeciwko WZW typu A
- przestrzegać zasad higieny osobistej (mycie rąk przed każdym posiłkiem i zawsze po wyjściu z toalety)
- dokładnie myć owoce i warzywa
- utrzymywać właściwe warunki sanitarno-higieniczne przy przygotowywaniu i dystrybucji posiłków

Wirus HAV jest wrażliwy na czynniki zewnętrzne, w tym środki dezynfekcyjne zawierające chlor, gotowanie, promieniowanie UV

Więcej informacji na temat szczepień ochronnych można uzyskać na stronach internetowych:

- www.szczepienia.gis.gov.pl
- www.szczepienia.pzh.gov.pl
- www.mz.gov.pl
- www.ptwakc.org.pl
- www.psse.czest.pl

Szczepienia zaleca się m. in.

- osobom pracującym przy produkcji i dystrybucji żywności
- osobom pracującym przy obsłudze urządzeń kanalizacyjnych
- pracownikom służb komunalnych
- a także osobom planującym wyjazdy do krajów o dużej zapadalności na WZW typu A

ZAPOBIEGAJ! ZASZCZEP SIĘ!